



Благотворительный фонд «Подари ЗАВТРА!»  
426000, г. Ижевск, ул. Школьная, 41  
ОГРН 1131800001024, ИНН / КПП  
1831155301/183101001

Р/с 40703810868000000147  
В отделении №8618 Сбербанка России, г.  
Ижевск  
БИК 049401601, К/с 30101810400000000601  
ИНН 7707083893, КПП 183502001

## ОТЧЕТ О БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ Благотворительного фонда «Подари ЗАВТРА!» за 2023 год

Благотворительный фонд «Подари ЗАВТРА!» был основан в 2013 году с целью осуществления финансовой и материальной помощи тяжелобольным детям из Удмуртии. На регулярной основе Фонд оказывает помощь подопечным с диагнозами детский церебральный паралич, синдром Шерешевского-Тернера, детям с заболеваниями органов слуха и зрения, детям с ментальными нарушениями здоровья и предоставляет финансовую помощь в оплате диагностики и лечения заболеваний, в приобретении лекарств, в обеспечении медицинскими расходными материалами и оборудованием, также оплачивает срочные обследования детям с онкологическими заболеваниями из Удмуртии.

В 2023 отчетном году реализованы следующие благотворительные программы:

### 1) **Реабилитационное сопровождение детей-инвалидов.**

Реабилитацию детей-инвалидов Фонд начал осуществлять с 2015 года, было испробовано много направлений, по мнению врачей и родителей, выявлены самые успешные практики, которые, мы реализуем:

- **Проект «Доктор Лошадь» - занятия по иппотерапии.** «Иппотерапия для детей-инвалидов» - особая форма лечебной физкультуры, направленная на реабилитацию ребенка-инвалида посредством лечебной верховой езды на живой лошади. Иппотерапия решает следующие основные задачи:

- противодействует отрицательному влиянию гипокинезии, обусловленной заболеванием ребенка-инвалида;
- развивает физическую активность ребенка-инвалида;
- способствует восстановлению нарушенных функций ребенка-инвалида.

Положительными результатами иппотерапии являются: рефлекторное стимулирующее воздействие на все органы чувств, лечебная физическая культура, массаж, общее закаливание организма; психотерапевтическое воздействие; формирование новых двигательных навыков; увеличение амплитуды движений в суставах; формирование тонкой моторики рук и ног, улучшение равновесия и координации движений; повышение психической активности, мобилизация волевой деятельности; повышение самооценки, уверенность в своих силах, уменьшение страхов; стимулирование развития речи и обучаемости; формирование коммуникативных навыков, расширение круга общения.

- **Занятия в бассейне.** По итогам ежегодного опроса, проводимого среди родителей подопечных Фонда, наибольшей популярностью пользуются занятия с детьми-инвалидами по адаптивному плаванию. Дети-инвалиды комфортно чувствуют себя в воде, она облегчает их состояние. Кроме того, неврологи, ортопеды, педиатры, дефектологи рекомендуют плавание, занятия которым импульс к развитию



Благотворительный фонд «Подари ЗАВТРА!»  
426000, г. Ижевск, ул. Школьная, 41  
ОГРН 1131800001024, ИНН / КПП  
1831155301/183101001

Р/с 40703810868000000147  
В отделении №8618 Сбербанка России, г.  
Ижевск  
БИК 049401601, К/с 30101810400000000601  
ИНН 7707083893, КПП 183502001

неработающих систем организма детей с ОВЗ. Плавание стимулирует кровообращение, корректирует нарушение осанки и заболевания опорно двигательного аппарата, стимулирует физическую активность. Плавание учит детей общаться и дружить, является источником удовольствия, имеет огромный оздоровительный, профилактический эффект. На занятиях в бассейне с детьми-инвалидами будет проводится коррекционная работа, направленная на развития двигательных качеств и навыков пространственной ориентировки, укрепление мышечной системы, коррекция скованности и ограниченности движений, улучшение и укрепление опорно двигательного аппарата. Опытными, прошедшими специальное обучение, тренерами будет разработан комплекс упражнений на воде и «на суше», направленный на развитие гибкости, силы, выносливости и координации детей инвалидов с ДЦП, СМА, аутизмом, детьми-инвалидами по зрению.

- **Занятия по методу сенсорной интеграции.** В основе метода СИ лежит теория, разработанная эрготерапевтом Э. Джин Айрес в Калифорнийском Университете еще в 50-х гг. Теория СИ основывается на системном подходе к функционированию мозга, помогает понять связь процессов обработки сенсорной информации с поведением и обучением ребенка, увидеть, что неуспеваемость, поведенческие трудности в большинстве случаев не результат плохого воспитания или лени ребенка, а реальные проблемы, требующих пристального внимания и планомерных занятий. Занятия по методу СИ позволяют формировать у ребенка правильный адаптивный ответ на воздействующий стимул. Реализация нашего проекта поможет особым детям улучшить их уровень сенсорного развития, гармонизирует жизнь детей и их семьи.

- **Занятия по методу АВА-терапии.** Так же одно из новых направлений помощи детям с инвалидностью. АВА (Applied behavior analysis) – терапия, прикладная наука, которая определяет взаимосвязь между поведением и факторами в окружающей среде и экспериментальным образом манипулирует данными факторами для того, чтобы изменить поведение. Говоря проще, АВА – поведенческая терапия или модификация поведения. Прикладное назначение АВА, прежде всего, ценно для коррекции [аутизма](#). Однако метод демонстрирует свою высокую эффективность и при лечении других отклонений в развитии:

- Синдром Аспергера;
- Инвалидность вследствие порока развития;
- Черепно-мозговые травмы;
- Приступы агрессии;
- [Проблемное поведение](#), непослушание.

Лечение детей с вышеуказанными синдромами, особенно на ранней стадии, несомненно, приносит ощутимый результат, но ребенок навсегда останется особым. Правильнее говорить не о лечении аутизма, а о его коррекции. АВА должна стать частью общей программы коррекции аутизма наряду с физиотерапевтическим лечением.

**2) Проект «Помоги детям, которых нельзя обнять».** В рамках реализации этого проекта проводятся сборы финансовых средств на приобретение необходимых уходовых средств (повязки, бинты, кремы, мази и т.д.) для детей с редким генетическим заболеванием – буллезный эпидермолиз.



Благотворительный фонд «Подари ЗАВТРА!»  
426000, г. Ижевск, ул. Школьная, 41  
ОГРН 1131800001024, ИНН / КПП  
1831155301/183101001

Р/с 40703810868000000147  
В отделении №8618 Сбербанка России, г.  
Ижевск  
БИК 049401601, К/с 30101810400000000601  
ИНН 7707083893, КПП 183502001

**3) Проект «Ангелы Ижевска».** «Ангелы Ижевска» – это слет детей с инвалидностью и их родителей на который организован приезд высококвалифицированных специалистов из разных уголков России. «Ангелы Ижевска» ориентированы на оказании эффективной помощи детям с различными неврологическими, генетическими заболеваниями и детей с диагнозом ДЦП. На интенсивах применяется комплекс реабилитационных мероприятий:

- лфк;
- иглорефлексотерапия;
- гирудотерапия;
- занятия с логопедом-дефектологом;
- занятия в костюме «Адели»;
- иппотерапия;
- аквареабилитация.

Благодаря слаженной работе специалистов, дети показывают отличные результаты: делают первые шаги, произносят долгожданные слова, приобретают много новых навыков и умений!

**4) Работа юридической службы.** Родители, зачастую, не знают куда обратиться за помощью, не владеют информацией о профильных организациях в Удмуртии, не знают какие органы исполнительной власти отвечают за законность получения льгот в полном объеме и высоком качестве. Чаще всего семьи подопечных Фонда сталкиваются с проблемами, связанными с трудоустройством (отказ в трудоустройстве, не в полной мере учитываются льготы данной категории родителей, например предоставление дополнительного отпуска и т.д.), кроме того, по-прежнему родители испытывают сложности в получении ТСР (технических средств реабилитации) для своих детей (средства реабилитации либо вовсе не предоставляются, либо предоставляются ненадлежащего качества).

**5) Работа психологической службы осуществляется для:**

- Детей-инвалидов.
- Родителей детей-инвалидов и других членов семьи (старшее поколение, другие дети в семье).

Появление в семье ребенка с ограниченными возможностями всегда тяжелый психологический стресс для всех членов семьи. Часто семейные отношения ослабевают, постоянная тревога за больного ребенка, чувство растерянности, подавленности являются причиной распада семьи, и лишь в небольшом проценте случаев семья спланируется. Наличие ребенка-инвалида отрицательно влияет на других детей в семье. Им меньше уделяется внимания, уменьшаются возможности для культурного досуга, они хуже учатся, чаще болеют из-за недосмотра родителей.

Для эффективности оказания психологической помощи семьям наших подопечных привлечены психологи с разными компетенциями: психотерапевт, арт-терапевт, психолог специализирующийся на коммуникациях, семейный психолог, педагог-психолог. Для полноценной коррекционной помощи детям-инвалидам необходимо внедрение новых



Благотворительный фонд «Подари ЗАВТРА!»  
426000, г. Ижевск, ул. Школьная, 41  
ОГРН 1131800001024, ИНН / КПП  
1831155301/183101001

Р/с 40703810868000000147  
В отделении №8618 Сбербанка России, г.  
Ижевск  
БИК 049401601, К/с 30101810400000000601  
ИНН 7707083893, КПП 183502001

технологий и методик работы, которые зарекомендовали себя как эффективные и дающие хороший результат в развитии особенных детей.

**6) Организация и проведение республиканских благотворительных мероприятий с участием подопечных Фонда:**

- **Благотворительный «Турнир по хоккею на валенках с Кузей» (февраль).** Новое благотворительное мероприятие, все собранные средства направлены на покупку уходовых средств (повязки, бинты, кремы, мази и т.д.) для детей с редким генетическим заболеванием – буллезный эпидермолиз.

- **Слёт «Ангелы Ижевска» для ребят с ДЦП, неврологическими и генетическими нарушениями (3 раза в год: весенний, летний, осенний).** Фонд оплатил 30 детям-инвалидам курсы массажа, ЛФК, иглорефлексотерапии. После слета у ребят появляются улучшения. Кто-то говорит первые слова, предложения или делает первый шаг. Кто-то дарит улыбку маме или начинает смотреть прямо в глаза. Кто-то становится спокойнее, уходит агрессия, появляется желание жить и творить.

- **Благотворительный заплыв «Плывем с Кузей» (апрель)** ежегодное благотворительное мероприятие Фонда, на котором проводится сбор средств на оплату занятий в бассейне для детей-инвалидов, подопечных Фонда. Все собранные средства направлены на оплату плавания для особенных детей. Каждый месяц Фонд оплачивает реабилитацию для 50 детей-инвалидов. Плавание стало незаменимой частью реабилитации для тяжелобольных детей из Удмуртии. Вода помогает улучшить работу сердечнососудистой и опорно-двигательной систем. У детей укрепляются мышцы, развивается гибкость. Занятия плаванием уменьшают проявления агрессивности и тревожности, так как вода снимает стресс и расслабляет.

- **Благотворительная акция «Дети вместо цветов» (август-сентябрь)** ежегодно проводится в сентябре. Школы и отдельные классы принимают решение вместо подарка цветов учителям перечислить любую сумму на помощь тяжелобольным детям Удмуртии. С каждым годом увеличивается не только количество, но и география участников акции. В этом году мы помогли 10 ребятам пройти курсы массажа, ЛФК, иглорефлексотерапии на осеннем слёте «Ангелы Ижевска».

Сведения о нарушениях, выявленных в результате проверок, проведенных налоговыми органами, и принятых мерах по их устранению отсутствуют.

Президент БФ «Подари ЗАВТРА!»

Н.А. Ястребова

«25» марта 2024 года.