

## ОСМОТР ОРТОПЕДА.

Ф.И.О. Лекомцева Арина Николаевна. Возраст  
На Д-учёте у невролога с рождения.

**Жалобы** на быструю утомляемость в ногах, периодические боли в ногах вечером, ограничение движений в голеностопных суставах, неправильную и неуверенную походку.

**Объективно:** Голова в нормальном положении. Пальпация шейного отдела позвоночника безболезненная. Движения в шейном отделе позвоночника сохранены в пределах нормы.

Пропорционального телосложения. Надплечья, нижние углы лопаток на разном уровне. Асимметрия мышц спины. Суточная спина. Физиологические изгибы позвоночника развиты. Ось позвоночника удовлетворительная. ПВПО, ЗВПО на одном уровне. Пальпация позвоночника безболезненная. Наклоны и повороты туловища не ограничены.

Грудная клетка обычной формы.

Длина верхних конечностей одинаковая. Суставы верхних конечностей не изменены. Движения в суставах верхних конечностей не ограничены.

Походка изменена, спастико-паретическая. Ходьба на пятках затруднительна – не может высоко поднять передние отделы стоп. При ходьбе на носочках не может высоко поднять пятки стоп. Длина нижних конечностей одинаковая. Коленные суставы не изменены. Своды стоп плоские. Пятки находятся в вальгусном положении. Вальгус г/ст суставов  $15^\circ$ . Пальпация нижних конечностей безболезненная. Активные и пассивные движения в т/б и коленных суставах не ограничены. Активные движения в г/ст суставах ограничены, пассивное тыльное сгибание до  $85^\circ$ , пассивное подошвенное до  $150^\circ$ . Плантаоскоп.

**Диагноз:** «ДЦП, нижний спастический парапарез. Плоско-вальгусные стопы 3 степени. Нейрогенная сгибательная контрактура голеностопных суставов, ФНС 1 степени. Нарушение осанки по кифосколиотическому типу».

### Рекомендовано:

1. Ношение сложной ортопедической обуви со стельками-супинаторами индивидуального производства.
2. Тutory от в/з голени до кончиков пальцев стоп с выведением стоп в физиологическое положение на сон.
3. Корректор осанки во 2-й половине дня не более 2-3 часов в день.
4. ЛФК, плавание, велотренажер, танцы.
5. Массаж спины, нижних конечностей № 10 – 15 (3-4 курса в год).
6. Магнит на нижние конечности №10 (2-3 курса в год).
7. Электрофорез с 1% раствором эуфиллина на пояснично-крестцовый отдел №10 (2-3 курса).
8. Парафиновые сапожки №10-12 (2-3 курса в год).
9. Теплые хвойные ножные ванны (или контрастный душ), натирание ног при болях раствором меновазин, спиртовым раствором сабельника.
10. Наблюдение и лечение у невролога.
11. На момент осмотра в ортопедо-хирургическом лечении не нуждается.
12. Направить на освидетельствование МСЭ, ПМПК.
13. Контрольные осмотры ортопеда 1 раз в год при отсутствии нарастания жалоб.

16.07.24г.

Врач

