

Тяжелобольным **Заключение о консультации врача-психиатра, психотерапевта**

Ф.И.О. СОЛОДЯНКИН Д. А.

Медицинская карта

Дата рождения:

Находился на консультации у врача психиатра.

Дата: 19.10.2023

Диагноз: Расстройство аутистического спектра. Общее недоразвитие речи I уровня (сенсо-моторная дисфазия). Синдром дефицита внимания с гиперактивностью.

Рекомендации: Наблюдение участкового психиатра, представление в Бюро медико-социальной экспертизы по месту жительства для определения категории «Ребенок-инвалид» до 18 лет (ограничения жизнедеятельности вследствие нарушения психических функций 2 степени). Ограничение телевизора, компьютера, планшета, смартфона.

Обследования:

Общий анализ крови развернутый.

Анализ крови (ПЦР крови) на ВПГ I типа, ЦМВ, ВЭБ, ВПГ 6 и 7 типа.

Мазок из зева (ПЦР) ВПГ I типа, ЦМВ, ВЭБ, ВПГ 6 типа, консультация иммунолога для решения вопроса о назначении противовирусной терапии. (Писклакова Валентина Николаевна, УГМК).

Анализ крови: Биотоп «Тонкая кишка» (анализ микробных маркеров методом газовой хромато-масс-спектрометрии (ХМС) по Осипову), консультация и наблюдение диетолога гастроэнтеролога (Ошева Татьяна Михайловна, УГМК, Филатова Галина Михайловна).

ЭЭГ видеомониторинг ночного сна 1 раз в год.

Немедикаментозные методы коррекции:

Сенсорная интеграция (более адекватное восприятие окружающего мира и самого себя, улучшение социального взаимодействия).

АВА-терапия (освоение навыков самообслуживания, коммуникации, бытовых навыков)

Курсы нейрометаболического лечения 3-4 раза в год по 30 дней (препараты вводятся с интервалом 2-3 дня, далее принимаются вместе):

Когитум по 5 мл. внутрь – 2 раза в день.

Магне В6 (питьевой раствор ампл. по 10 мл.) по 1 ампл. – 2 раза в день.

Левокарнитин (Элькар, карнитон) по 2-3 мл. – 2 раза в день. (300 мг./мл.)

Кудесан по 15-20 капель – 2 раза в день. (30 мг./мл.)

- 30 дней*
- 1 В качестве корректора поведения Аминазин по 12,5 мг. - 2 раза в день - постоянно длительно.
 - 2 В качестве корректора поведения Атомоксетин (Страттера, Когниттера) в дозе 18 мг./сут. Постоянно длительно, возможны перерывы в приеме на выходные дни, каникулы.
(если не выдержит Аминазин и Атомоксетин)
 - 3 В качестве корректора поведения конвулекс по 150 мг. - 2 раза в день, через 7 дней по 300 мг., 2 раза в день - постоянно длительно.

4. При недостаточной эффективности хлорпротиксен (Труксал) (1 таб. - 25 мг. 1 по 1/2 - 1 таб. - 2-3 раза в день постоянно длительно. *(вместе с жиром)*)

Омега-3 (Рыбий жир- Фьорд, Нордик, Меллер, Солгар) 1000 мг/сут. – постоянно.
Витамин D (Препаратительные масляные растворы: Вигапол, дестримакс, фортелстрим, или липосомальный витамин D (спрей)) 6 каплей (3000 МЕ)/сутки – постоянно. (контроль уровня в крови через 3 месяца, перед анализом в течение 3-4 дней витамин D не принимать)
Калия йодид 100 (Йодомарин 100, Йодбаланс 100) по 1 таб. - 1 раз в день – постоянно.

Врач-психиатр: Сиванцев Антон Анатольевич

Центр когнитивных технологий «УГМК-здоровье»

- ✓ Гармоничное развитие детей и коррекция нарушений у взрослых
- ✓ Эффективное восстановление работы мозга
- ✓ Немедикаментозная коррекция когнитивных трудностей

Центр психиатрии и психотерапии «УГМК-здоровье»

- ✓ Лечение нарушений настроения, тревоги и сна
- ✓ Поддержка психологического состояния и решение жизненных трудностей
- ✓ Индивидуальная и групповая работа

Присоединяйтесь к нам в социальных сетях!

