

ОСМОТР ОРТОПЕДА.

Ф.И.О. Гырдымов Павел Евгеньевич.

Жалобы на быструю общую утомляемость, затруднения при ходьбе по лестнице, неправильное развитие осанки.

Объективно: Голова в нормальном положении. Пальпация шейного отдела позвоночника безболезненная. Движения в шейном отделе позвоночника сохранены в пределах нормы.

Пропорционального телосложения. Нормального питания. Асимметрия высоты надплечий, нижних углов лопаток, мышц спины. Физиологические изгибы позвоночника б/о. Ось позвоночника не искривлена. ПВПО, ЗВПО на одном уровне. Пальпация позвоночника безболезненная. Наклоны туловища сохранены в пределах нормы.

Грудная клетка обычной формы.

Длина верхних конечностей одинаковая. Движения в суставах верхних конечностей не ограничены.

Походка обычная. Длина нижних конечностей одинаковая. Продольные своды стоп плоские. Пятки находятся в вальгусном положении. Вальгус г/ст суставов 10° . Пальпация нижних конечностей безболезненная. Ограничено пассивное тыльное сгибание стоп до 90° , подошвенное сгибание стоп до 135° . Движения в коленных и т/б суставах не ограничены.

Диагноз: «Нарушение осанки по сколиотическому типу. Продольное плоскостопие 2 степени. Нейрогенные контрактуры г/ст суставов, ФНС 2 степени».

Рекомендовано:

1. Малосложная ортопедическая обувь супинаторами или стельки - супинаторы.
2. ЛФК.
3. Массаж воротниковой зоны, спины, нижних конечностей № 10 – 15 (3-4 курса в год).
4. Магнит на голени и стопы №10 (2 курса).
5. Парафиновые сапожки (или грязелечение) №10 (2 курса в год).
6. Теплые хвойно-солевые ножные ванны (или контрастный душ), натирание ног при болях раствором меновазин, спиртовым раствором сабельника.
7. Наблюдение невролога, психиатра.
8. Контрольные осмотры ортопеда 1 раз в год.

09.10.19г. Врач:



ЗАВТРА!

Тяжелобольным детям Удмуртии

[Handwritten signature]