

Дата 24.11.2025

№ ИБ 11898/2025

КОНСУЛЬТАЦИЯ ИНСТРУКТОРА-МЕТОДИСТА ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Пациент, Биянов Савелий Николаевич

ЖАЛОБЫ: на моторную неловкость, снижение физической силы и выносливости, утрату крупных моторных навыков, контрактуры крупных суставов, деформации позвоночника.

ДАННЫЕ ОБЪЕКТИВНОГО ОСМОТРА:

Общее состояние: средней тяжести

Рефлекторно - двигательная сфера: Голову держит хорошо, из положения лежа поднимает с компенсацией. Сидит устойчиво с кифосколиозом, самостоятельно садится, используя вспомогательные приемы. Самостоятельно не ходит, ползает на четвереньках. Осанка нарушена: левосторонний грудопоясничный сколиоз 3 степени. Верхние конечности: Пассивные движения во всех суставах - в полном объеме, гиперэкстензия в пястно-фаланговых суставах. Мышечный тонус гипотонический. Сила мышц снижена до 4-х баллов. Сухожильные рефлексы не вызываются. Нижние конечности: пассивные движения ограничены в тазобедренных суставах и несколько ограничены в коленных суставах. Мышечный тонус гипотонический. Сила мышц снижена до 3 баллов проксимально, 4 баллов дистально. Сухожильные рефлексы коленные не вызываются, ахилловы отсутствуют. Чувствительность ориентировочно не нарушена. Тазовые функции контролирует. Тремор рук, усиливающийся при волнении, письме. Тестирование по шкале HFMSE 11.24 - 39 баллов (+2 балла за год).

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОВЕДЕННОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ: Проведены функциональные двигательные тесты:

- тест HFMSE: 39 б.
- тест RULM: 34 б.

ДИАГНОЗ:

G71.0 - Мышечная дистрофия

РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Консультация врача травматолога-ортопеда.
- Растяжки по всем отделам ежедневно (примеры растяжек можно посмотреть на сайте ФИЗИКАСМА.РФ или <https://cureduchenne.org/care/stretching/>) – утром и вечером по 20 мин.
- Гидрореабилитация (гидрокинезотерапия), бассейн 2–3 раза в неделю, температура воды 30–32 град., индивидуальные занятия 30–40 мин.
- ЛФК ежедневно индивидуально – дыхательная гимнастика, аэробные упражнения без отягощения с комфортной нагрузкой, 20-30 мин.
- Регулярное ношение индивидуально изготовленных ортопедических изделий: тугор на голеностопный сустав на всю ночь и дневное время покоя (не менее 8 часов в сутки).
- Организация правильной позы сидя в течение дня (спина ровная, стопы обязательно стоят на опоре, большая площадь опоры для бедер). Исключить позу сидя «по-турецки».
- Использование ортопедических ковриков.

Рекомендовано к использованию:

Антропометрические данные измерить непосредственно перед подбором ТСП или при прохождении комиссии.

6-05-02 Опора в кровать металлическая.

2.1 Максимальная нагрузка (не менее, кг): 110

4.1 Ширина, см: 60

6-07-01 Опора для сидения для детей-инвалидов.

7.1 Абдуктор – наличие.

8. Возможность перевода опоры в положение стоя:

8.2 Отсутствие

9. Возможность перевода опоры в положение лежа:

9.2 Отсутствие

10. Спинка с боковыми упорами для фиксации головы:

10.2 Отсутствие

11.1 Столик съемный.

12.1 Подлокотники съемные.

13.1 Регулировка угла наклона спинки – наличие.

14.1 Регулировка угла наклона подножки для стоп – наличие.

15.1 Регулировка угла наклона столика – наличие.

16.1 Толщина настила или модуля – не менее 25 мм.

17.1 Регулируемые по длине ремни для фиксации голеней – наличие.

18.1 Ширина ремней для фиксации голеней – не менее 30 мм.

19.1 Регулируемые по длине ремни для фиксации грудных отделов пользователя – наличие.

20.1 Ширина ремней для фиксации грудных отделов пользователя – не менее 30 мм.

21.1 Регулируемые по длине ремни для фиксации тазобедренных отделов пользователя – наличие.

22.1 Ширина ремней для фиксации тазобедренных отделов пользователя – не менее 30 мм.

23.1 Регулируемые по длине ремни для фиксации стоп – наличие.

24.1 Ширина ремней для фиксации стоп – не менее 30 мм.

25. Параметры измерения для подбора размерного ряда: индивидуально

26.1 Подголовник – наличие.

27. Упоры для колен:

27.2 Отсутствие.

6-09-01 Опора для стояния.

3.1 Регулировка угла наклона опоры – наличие.

4.3 Положение угла наклона опоры – вперед и назад, комбинированный.

5. Дополнительные характеристики опоры:

5.1 Регулировка угла наклона.

5.2 Подголовник.

5.3 Держатель спинки.

5.4 Подлокотники.

5.5 Абдуктор и (или) разделитель для ног.

5.6 Боковые упоры для груди.

5.7 Упоры для коленей.

5.9 Подножки.

5.10 Ремень для груди.

5.11 Ремень для таза.

5.12 Столик.

6. Спинка:

6.1 Наличие.

7. Спинка с боковыми упорами для фиксации головы:

7.2 Отсутствие

8. Возможность перевода опоры в положение стоя:

8.1 Наличие.

9.1 Столик съемный.

10.1 Толщина настила или модуля – не менее 25 мм.

11.1 Регулируемые по длине ремни для фиксации голеней – наличие.

12.1 Ширина ремней для фиксации голеней – не менее 30 мм.

13.1 Регулируемые по длине ремни для фиксации грудных отделов пользователя – наличие.

14.1 Ширина ремней для фиксации грудных отделов пользователя – не менее 30 мм.

15.1 Регулируемые по длине ремни для фиксации тазобедренных отделов пользователя – наличие.

16.1 Ширина ремней для фиксации тазобедренных отделов пользователя – не менее 30 мм.

17.1 Регулируемые по длине ремни для фиксации стоп – наличие.

18.1 Ширина ремней для фиксации стоп – не менее 30 мм.

19.1 Регулируемые по длине ремни для фиксации ног в области колен – наличие.

20.1 Функция абдукции (изолированное разведение ног) – наличие.

21. Параметры измерения для подбора размерного ряда: индивидуально.



6-10-06-04 Ходунки с дополнительной фиксацией (поддержкой) тела, в том числе для больных ДЦП комбинированные

6.1 Ширина рукоятки – не менее 20 и не более 50 мм.

7.1 Стояночный тормоз – наличие.

8.1 Регулировка по высоте – наличие.

9. Шаг регулировки по высоте – не более 25 мм.

12.1 Расстояние между поручнями – индивидуальный подбор.

13. Сиденье для отдыха:

13.1 Наличие

14. Рабочий (ручной) тормоз:

14.1 Наличие

15. Регулировка угла наклона опоры:

15.1 Наличие

16.1 Расстояние между подлокотниками – индивидуальный подбор.

17. Поддерживающие трусски:

17.2 Отсутствие

18. Антиреверсивный механизм:

18.1 Наличие

19. Подлокотники:

19.1 Наличие

20. Разделитель для ног:

20.2 Отсутствие

21. Фиксатор голеностопного сустава:

21.2 Отсутствие

22. Фиксатор таза:

22.1 Наличие

23. Фиксатор грудного отдела:

23.2 Отсутствие.

24. Фиксатор голени:

24.2 Отсутствие

25. Фиксатор прямого хода колес:

25.1 Наличие

26. Рукоятки с регулировкой по высоте и глубине установки:

26.1 Наличие.



7-03-01-02 Кресло-коляска активного типа с жесткой спинкой (для инвалидов и детей-инвалидов)

7. Вид сиденья:

7.1 С регулируемым углом наклона

8. Вид спинки:

8.1 С регулируемым углом наклона

9.1 Вид подлокотников: регулируемые по высоте

10. Вид подножки:

10.1 Регулируемая по высоте

10.3 С регулируемой опорой стопы

11. Приспособления:

11.10 Подголовник

11.11 Боковые опоры для тела

11.12 Поясничный валик

11.13 Держатели для ног

11.14 Нагрудный ремень

11.15 Поясной ремень

16. Подлокотник:

16.1 Наличие

7-04-02-03 Кресло-коляска с дополнительной фиксацией (поддержкой) головы и тела, в том числе для больных ДЦП, с электроприводом (для инвалидов и детей-инвалидов) с центральным приводом и аккумуляторные батареи к ней

7. Вид сиденья:

7.1 С регулируемым углом наклона

7.2 Жесткое

Подари ЗАВТРА!
тяжелобольным детям Удмуртии

8. Вид спинки:

8.1 С регулируемым углом наклона

8.2 Откидная

8.3 Жесткая

9.1 Вид подлокотников: регулируемые по высоте

10. Вид подножки:

10.1 регулируемая по высоте

10.2 с регулируемым углом наклона

10.3 С регулируемой опорой стопы

11. Приспособления:

11.1 Подголовник

11.2 Боковые опоры для головы

11.3 Боковые опоры для тела

11.4 Поясничный валик

11.5 Валик или ремень для сохранения зазора между ногами

11.6 Держатели для ног

11.7 Ремень для пятки

11.8 Нагрудный ремень

11.9 Поясной ремень

12. Электрический способ регулировки угла наклона спинки:

12.1 Наличие

12.2 Отсутствие

13. Электрический способ регулировки угла наклона сиденья:

13.1 Наличие

13.2 Отсутствие

14. Электрический способ регулировки угла наклона подножки:

14.1 Наличие

14.2 Отсутствие

10-01-01 Противопротележный матрас воздушный (с компрессором) – 1 шт.

1.1 Максимальный вес пользователя, кг: 100

2.1 Длина, см: не менее 200

3.1 Ширина, см: не менее 120

10-02-03 Противопротележная подушка воздушная – 1 шт.

1.2 Максимальный вес пользователя, кг: 100

2.1 Длина, см: не менее 200

3.1 Ширина, см: не менее 120

11-01-01 Приспособление для надевания рубашек – 1 шт.

11-01-03 Приспособление для надевания носков – 1 шт.

11-01-04 Приспособление (крючок) для застегивания пуговиц – 1 шт.

11-01-05 Захват активный – 1 шт.

1.1 Длина, см: не более 90

2.1 Ширина захвата, мм: не более 60

3.1 Масса изделия, кг: не более 0,15

4.1 Грузоподъемность, кг: не более 1

5. Тип крепления приспособления:

5.2 Велкро

6.1 Максимальная нагрузка, Н: не менее 100

11-01-06 Захват для удержания посуды – 1 шт.

1.1 Длина, см: не более 90

2.1 Ширина захвата, мм: не более 60

3.1 Масса изделия, кг: не более 0,15

4.1 Грузоподъемность, кг: не более 1

5. Тип крепления приспособления:

5.2 Велкро

6.1 Максимальная нагрузка, Н: не менее 100

11-01-07 Захват для открывания крышек – 1 шт.



11-01-08 Захват для ключей – 1 шт.

11-01-09 Крюк на длинной ручке (для открывания форточек, створок окна и прочее) – 1 шт.

1.1 Длина, см: не более 90

2.1 Ширина захвата, мм: не более 60

3.1 Масса изделия, кг: не более 0,15

4.1 Грузоподъемность, кг: не более 1

5. Тип крепления приспособления:

5.2 Велкро

6.1 Максимальная нагрузка, Н: не менее 100

11-01-10 Насадка для утолщения объема письменных принадлежностей (ручки, карандаши) для удержания – 1 шт.

12-01-01 Комплект функционально-эстетической одежды для инвалидов – 1 шт.

1. Тип одежды: 1.2. Детская

2. Пол: 2.1 Мужской

3. Возраст пользователя: 3.1 13 л.

4. Доступные размеры: 4.1 Индивидуальный подбор

5. Комплектность: 5.1 Пальтово-костюмный ассортимент, 5.2 Платьево-блузочный ассортимент, 5.4 Нательное белье

6. Особенность изготовления: 6.2 Индивидуальное изготовление

12-01-02 Ортопедические брюки – 1 шт.

1. Тип одежды: 1.2. Детская

2. Пол: 2.1 Мужской

3. Возраст пользователя: 3.1 13 л.

4. Доступные размеры: 4.1 Индивидуальный подбор

5. Особенность изготовления: 6.2 Индивидуальное изготовление

23-01-04 Кресло-стул с санитарным оснащением с дополнительной фиксацией (поддержкой) головы и тела, в том числе, для больных ДЦП.

1.1 Рост пользователя, см: 165

2.1 Вес пользователя, кг: 56

3.1 Ширина сиденья, см: 32

4.1 Глубина сиденья, см: 39

6.1 Высота подлокотника, см: 28

Подробное описание ортопедических изделий необходимо внести по назначению врача травматолога-ортопеда:

8-09-25 Корсет функционально-корректирующий – 1 шт.

8-09-26 Реклинатор – корректор осанки – 1 шт.

8-09-37 Аппарат на голеностопный сустав -2 шт.

8-09-42 Аппарат на всю ногу – 2 шт.

8-09-43 Аппарат на нижние конечности и туловище (ортез) – 1 шт.

8-09-46 ТUTOR на локтевой сустав – 2 шт.

8-09-48 ТUTOR на всю руку – 2 шт.

8-09-49 ТUTOR на голеностопный сустав – 2 шт.

8-09-51 ТUTOR на коленный сустав – 2 шт.

9-01-01 Ортопедическая обувь сложная без утепленной подкладки (пара)

9-02-01 Ортопедическая обувь сложная на утепленной подкладке (пара)

9-01-04 Ортопедическая обувь сложная на аппарат без утепленной подкладки (пара)

9-02-03 Ортопедическая обувь сложная на аппарат на утепленной подкладке (пара)

Дополнительно рекомендовано:

- подъемник электрический;

- транспортное средство;

- шезлонг для купания.

Инструктор-методист по лечебной физкультуре

Стеванович А.Р.





Предлагаем заполнить анкету
удовлетворённости пациента
pedklin.ru/about/services

детям Удмуртии

Телемедицинская система
«Вельтишев Телемед»
pedklin.ru/tm

