

Дата публикации 04 Апреля 2023 15:31

23 апреля: благотворительные соревнования по плаванию «Плываем с Кузей»



Фонд «Подари завтра!» и общество «Динамо» и проведут Благотворительные соревнования по плаванию «Плываем с Кузей». Все вырученные средства будут направлены на оплату реабилитационных занятий по плаванию для подопечных Фонда «Подари завтра!».

Соревнования пройдут **23 апреля с 17:00 до 21:00** в СК «Динамо» (ул. Красногеройская, 20).

Плавание для особенных детей - это не только средство восстановления двигательных функций ребёнка с ДЦП, но и условие улучшения общего состояния организма.

А занимаясь физическими упражнениями в воде, ребёнок с расстройством аутистического спектра может поверить в собственные возможности, научиться осознанному контролю над телом, развить мышечную силу и ловкость при играх в воде, улучшить чувство равновесия, баланса и координацию движений.

Организаторы подготовили четыре дистанции:

- Заплыв на 25 метров, возраст 2016-2017 г.р. ;
- Заплыв на 25 метров для особенных детей;
- Заплыв на 50 метров, все желающие в возрасте 2015 г.р. и старше;
- Заплыв на 100 метров, все желающие в возрасте 2013 г.р. и старше (временной лимит прохождения дистанции 2 минуты);

Кроме этого пройдут две эстафеты:

- Эстафета: «Мама, Папа, Я». 50 метров + 25 метров +25 метров.
- Эстафета: «Командный заплыв» 50 метров + 25 метров +25 метров (3 человека из них 1 девушка).

Регистрация открыта по ссылке.