

Ситуационный центр в Telegram

Самое важное об экономике и санкциях. Подпишитесь и будьте в курсе главных событий в России и в мире.

Подробнее

Новости Дайджест Рейтинги Рубрики Темы Подписки Пусть говорят

Традиционные старты "Плывём с Кузей" пройдут 23 апреля в Ижевске

15:18, 4 апреля @Udmurtskaja pravda #Здоровье #Социальная политика #Приволжский федеральный округ

Экспертное обсуждение доступно в Telegram-канале

Эксклюзивно в Seldon.News

Новый дипломатический словарь — присоединяйтесь к проекту!



Дипломатическая академия МИД России



Удмуртская правда (udmpravda.ru)

Фото БФ "Подари завтра"



23 апреля 2023 года Удмуртский фонд «Подари ЗАВТРА!» и СК «Динамо» проведут четвёртый благотворительный заплыв в поддержку особенных детей.

Цель ставших традиционными соревнований #ПлывемсКузей — сбор средств для оплаты реабилитационных занятий плаванием для тяжелобольных детей из Удмуртии. Соревнования пройдут при поддержке Удмуртской республиканской организации ОГО ВФСО «Динамо» и клуба SWIM+.

Организаторы приглашают жителей Удмуртии принять участие в индивидуальных и групповых заплывах.

Соревнования пройдут 23 апреля с 17:00 до 21:00 в СК «Динамо» (г. Ижевск, ул. Красногеройская, 20).

Регистрация участников на сайте : <https://clck.ru/33uyMN> .

В соревнования могут принять участие дети и взрослые в возрасте от 6 до 70 лет, которые регулярно занимаются плаванием в подготовительных группах и имеют необходимую подготовку. Каждый участник должен иметь при себе медицинский допуск на участие в соревнованиях (срок действия справки — не дольше 6 месяцев с даты выдачи). А также: плавательный костюм для бассейна (плавки, купальники, шапочка) и сменную обувь.

В программе соревнований:

- Заплыв на 25 метров вольным стилем. Могут участвовать дети 2016 и 2017 годов рождения.
- Заплыв на 25 метров вольным стилем для особенных детей. Могут участвовать дети до 2005 года рождения (включительно).
- Заплыв на 50 метров вольным стилем. Могут участвовать люди 2014-2015, 2012-2013, 2010-2011, 2009-1978, 1977-1953 годов рождения.
- Заплыв на 100 метров вольным стилем. Временной лимит прохождения дистанции 2 минуты. Могут участвовать люди 2012-2013, 2010-2011, 2009-1978, 1977-1953 годов рождения.
- Эстафета: "Мама, Папа, Я". 50 метров + 25 метров +25 метров. К старту допускаются 3 человека из одной семьи: 2 взрослых и 1 ребёнок до 2006 года рождения или 1 взрослый и 2 ребёнка до 2006 года рождения.
- Эстафета: «Командный заплыв» 50 метров + 25 метров +25 метров. 3 человека, 1 из них – девушка.

Один участник может стартовать в индивидуальных заплывах и в эстафете.

Справка УП:

С 2019 года в соревнованиях «Плывём с Кузей» приняло участие 537 человека, удалось собрать 359 933 рубля на оплату реабилитационного плавания детям из Удмуртии.

Ежемесячно БФ «Подари ЗАВТРА!» оплачивает занятия реабилитационным плаванием для 50 детей на сумму от 80 тысяч рублей. Реабилитационное плавание закаляет тело, развивает мышцы, суставы, улучшает обмен веществ, работу дыхательной и сердечно-сосудистой системы. Плавание влияет и на работу мозга. Мозг насыщается кислородом, и ребёнок становится внимательным, сообразительным, более собранным на уроках, увеличивается обучаемость и понимание материала.

Благотворительный фонд «Подари ЗАВТРА!» — крупнейший фонд помощи тяжелобольным детям Удмуртии. За 9 лет работы фонд помог 5 тысячам детей на сумму 40 миллионов рублей.

Телефон для справок — +7 (3412) 64-11-22.