

Дата осмотра 20.06.2022 г.

Жалобы на нарушение походки, быструю утомляемость, неправильную установку стоп, ограничение движений в суставах нижних конечностей.

Объективно: Голова обычной формы. Мышцы шеи мягкие, эластичные, патологических образований не обнаружено. Объем движений в шейном отделе позвоночника не ограничен. Грудная клетка обычной формы. Определяется асимметрия положения надплечий, треугольников талии, нижних углов лопаток. Тест Адамса положительный.

Движения в суставах верхних конечностей не ограничены, безболезненные. Укорочение левой верхней конечности на 1,0 см, умеренная гипотрофия левого предплечья на 1,0 см.

Определяется укорочение левой нижней конечности на 5-7 мм. Движения в тазобедренных суставах: сгибание до 50°, разгибание до 180°, внутренняя ротация до 30°, наружная ротация до 60°, отведение до 200°, приведение до 160°, разведение в тазобедренных суставах - 60°. Активные и пассивные движения в коленных суставах: сгибание до 40°, разгибание до 180°. Движения в голеностопных суставах: справа - тыльное пассивное сгибание до 70°, подошвенное пассивное сгибание до 155°; слева - тыльное сгибание до 90-95°, подошвенное сгибание до 155°. При ходьбе правой стопой не полностью опирается (отрывает пятку). Продольные своды стоп уплощены, определяется вальгусное отклонение стоп в подтаранных суставах не более 15 градусов.

Диагноз: «ДЦП. Левосторонний гемипарез. Нейрогенная сгибательная контрактура левого голеностопного сустава, ФНС 2 степени. Плано-вальгусная установка стоп. Укорочение левой нижней конечности на 7 мм. Укорочение левой верхней конечности на 1,0 см. S-образный идиопатический ювенильный сколиоз, 2 степени. ФНС позвоночника 0 степени». GMFCS - 1 уровень. MACS - 1 уровень.

Рекомендовано:

1. Д-учет ортопеда 2 раза в год.
2. Ношение и изготовление сложной ортопедической обуви при неврологических заболеваниях со стельками - супинаторами и компенсацией длины левой нижней конечности на 5 мм.
3. Изготовление и ношение тьютора для иммобилизации левого голеностопного сустава до в/3 голени на время сна.
4. ЛФК суставов верхних и нижних конечностей.
5. Механотерапия, ЛФК для формирования мышечного корсета спины. ШРОТ - терапия.

6. Общий массаж № 10 (4 курса в год).

7. Парафиновые аппликации на нижние конечности курсами в течение года (сапожки).

8. Показаний для ношения корсета нет.

9. Ботулинотерапия. После ботулинотерапии показано этапное гипсование при тыльной флексии до 80 градусов, если угол менее 80 градусов – гипсование не показано.

10. Занятия на уроках физкультуры в специализированной группе (не противопоказаны занятия лыжами и плаванием).

11. Занятия танцами не противопоказаны.

12. Показаний для оперативного лечения на момент осмотра нет.

Травматолог - ортопед, к.м.н.

Каменских М.С.

