

Осмотр ортопеда.

Дата осмотра 08.12.2020 г.

Загребина Софья Александровна,

Жалобы на периодические боли в верхних и нижних конечностях, непостоянного характера, боли стреляющего характера в мышцах, деформацию грудной клетки, периодические боли в шее.

Объективно: пропорционального телосложения, нормального питания. Голова правильной формы. Объем движений в шейном отделе позвоночника не ограничены, безболезненный.

Грудная клетка воронкообразно деформирована, углубление в области тела грудины составляет не более 1,0 см. Линия, проведенная через остистые отростки тел позвонков, отклонена во фронтальной плоскости влево в поясничном отделе. Выявлена асимметрия положения надплечий, треугольников талии. Тест Адамса отрицательный. ПВПО и ЗВПО с обеих сторон на одном уровне. Ромб Михаэлиса симметричный.

Объем движений в суставах верхних конечностей не ограничен.

Длина нижних конечностей одинаковая. Объемы движений в суставах нижних конечностей полные, безболезненные. Продольные своды стоп уплощены. Задние отделы стоп в подтаранных суставах находятся в среднефизиологическом положении. Тесты на ригидность суставов стопы отрицательные. Симптом Тренделенбурга отрицательный.

Диагноз: «Воронкообразная деформация грудной клетки, 1 степени. Нарушение осанки по сколиотическому типу. Продольное плоскостопие, безболевая форма».

Рекомендовано:

1. Осмотр ортопеда 1 раза в год при отсутствии отрицательной динамики.
2. Показаний для ношения ортопедических стелек нет.
3. Формирование стереотипа правильной осанки.
4. Общий массаж №10 (3-4 курса в год).
5. Парафиновые аппликации на поясничный отдел позвоночника слева №10.
6. ЛФК для формирования мышечного корсета спины, укрепления мышц голени и стоп.

Ортопед, к. м. н.

Каменских М.С.

