

Пациент: ВАХРУШЕВ-НИКИТИН Мирослав Константинович

Дата и время посещения: 09.02.2023 08:57

МО: БУЗ УР «РДКБ МЗ УР»

Профиль: аллергологии и иммунологии

Жалобы на момент осмотра: высыпания на кистях. В рационе: бананы, яблоки, курица, индейка, рис, кролик, пшеница, греча. В сентябре находился на обследовании и лечении в РДКБ ФГАОУ ВО РНИМУ им Пирогова

Развитие заболевания:

Аллергоанамнез: спец ИГЕ (6.09.22) береза 29.25 смесь трав 6.55 кошка 3.86 плесневые грибы
Альтернатива 1.95 яичный белок 27.43 морковь 2.39 картофель 1.48 пшеничная мука 4.92 лесные орехи 5.72
Общ ИГЕ 1605 МЕ/мл

Наследственность: М-а дерматит БА Б(М)- БА

ЖБУ: квартира, жив нет

Состояние при осмотре удовлетворительное. Кожные покровы физиологической окраски, слизистые чистые. Носовое дыхание не затруднено. В легких дыхание везикулярное, хрипов нет, проводится равномерно с 2-х сторон. Тоны сердца ритмичные. Живот мягкий, безболезненный при пальпации. Стул, мочеиспускание без особенностей.

ДЗ: Атопический дерматит, распространенный, непрерывно рецидивирующее течение сезонный аллергический риноконъюнктивит пыльцевой этиологии.

Индивидуальная элиминационная диета с исключением аллергенов 1 группы (кофе, какао, сладости, фрукты, орехи, ягоды, мед, курица, рыба, яйца, колбасные изделия, консервированные продукты)

Питьевой режим.

Можно: рис, индейка, капуста, пшеничная мука, кокос, постепенное введение термически обработанных кисломолочных продуктов (в каше, в запеканке) под контролем пищевого дневника.

Уход за кожей:

- многократное (до 5-10 раз в день) нанесение кремов - эмолентов (липикар бауме, сенсадерм, липобейз, адмера, неотанин, атопик) на все тело. По мере улучшения состояния частота уменьшается до 2-3 раз в день.

Пимекролимус 1 раз в сутки на пораженные участки кожных покровов до 2 мес.

АСИТ (сталораль бер)

С апреля (по июль):

монтелукаст 4 мг 1 раз в сутки за 2 часа до сна (до 3х мес)

мометазона спрей в нос по 1 дозе 1 раз в сутки

цетиризин 5 мг 1 раз в сутки

[неопознанный маркер] рекомендации

Рекомендации**Диета с аллергией на пыльцу деревьев (апрель- май)**

Необходимо исключить из рациона следующие продукты:

- мед и продукты пчеловодства
- косточковые плоды (персики, сливы, абрикосы, вишню, черешню, маслины, оливки)
- яблоки, груши, киви
- орехи (фундук, грецкие орехи, миндаль, фисташки)
- морковь
- зелень и специи (сельдерей, петрушка)
- возможны реакции на картофель, помидоры, огурцы, лук

Диета с аллергией к пыльце злаковых трав (июль - июль)

- крупяные каши и другие продукты из злаков (овса, пшеницы, ржи, ячменя, риса), отруби, мучные изделия, хлебобулочные изделия
- колбасные изделия и мясные консервы
- сухие смеси для приготовления соусов
- мед и продукты пчеловодства
- клубнику, землянику, цитрусовые
- сою, бобы, арахис, кукурузу, шавель